





# मेडिकल कालेजों में फैकल्टी की कमी दूर करने कवायद, आदर्श भर्ती नियम पर फंस रहा पेंच

हरिभूमि न्यूज ►►रायपुर

शासकीय चिकित्सा महाविद्यालयों में फैकल्टी का संकट खत्म करने पूरी की जा रही भर्ती प्रक्रिया पर आदर्श भर्ती नियम का पेंच फंस रहा है। भविष्य पर चिंतित डाक्टर संविदा भर्ती में दिलचस्पी नहीं दिखा रहे हैं। यह नियम वर्ष 2019 से लागू तो है, मगर मेडिकल कालेज स्तर पर इसे अमल में लाया नहीं जा सका है। नियम में संविदा डाक्टरों को एक निश्चित अवधि के बाद कालेज स्तर पर नियमित करने का अधिकार है। इसका पालन नहीं होने की वजह से डाक्टर नौकरी छोड़ देते हैं और संकट हमेशा बना रहता है। जानकारों के मुताबिक मध्यप्रदेश में वर्ष 2018 से यह आदर्श भर्ती नियम लागू है जिसमें संविदा डाक्टरों को प्रोबेशन पीरियड पूरा होने के बाद कालेज अथवा डीएमई स्तर पर नियमित कर दिया

जाता है। इस नियम को वर्ष 2019 में छत्तीसगढ़ में अंगीकृत कर गजट नोटिफिकेशन किया गया था। राज्य शासन द्वारा समस्याओं को ध्यान में रखते हुए इसे लागू करने के निर्देश भी दिए गए थे मगर राज्य के कालेज स्तर पर इसे अमल में नहीं लाया जा सका।नतीजा कालेजों में भर्ती की कई कोशिशों के बाद भी फैकल्टी की कमी दूर होने का नाम नहीं ले रही है। यहां संविदा में काम करने वाले डाक्टरों सालों की सेवा के बाद भी नियमित नहीं हो रहे हैं इसकी वजह आमतौर पर डाक्टर एक निश्चित अवधि के बाद प्रायवेट अस्पताल अथवा दूसरे राज्यों का रुख करते हैं। हाल ही चिकित्सा शिक्षा विभाग राज्य में खोले जाने वाले पांच मेडिकल कालेजों में चिकित्सा शिक्षकों की संविदा भर्ती की कवायद कर रहा है।हालातार कोशिशों के बाद भी इसके लिए पर्याप्त संख्या में आवेदन नहीं आ रहे हैं जो इन कालेजों की मान्यता पर खतरा बन सकता है।

## भविष्य की चिंता इसलिए आ नहीं रहे डाक्टर

- वर्ष 2019 में राजपत्र में प्रकाशन पर मेडिकल कालेज स्तर पर अब तक अमल नहीं

- कालेज स्तर पर संविदा डाक्टरों को नियमित करने का अधिकार, खत्म हो सकता है संकट



### जेआर के 17, एसआर के लिए 1 आवेदन

कालेजों में भर्ती के लिए पहले दौर में मई में 175 पदों के लिए भर्ती प्रक्रिया पूरी की गई। इसमें प्राध्यापक, सह प्राध्यापक और सहायक प्राध्यापक के लिए एक भी योग्य उम्मीदवार नहीं मिले। सीनियर रेसीडेंट के 25 पदों के लिए एकमात्र और जूनियर रेसीडेंट के 25 पदों के लिए 17 लोगों की मरिट लिस्ट जारी की गई है। जेआर और एसआर के पदों को छोड़कर शेष में भर्ती के लिए फिर से आवेदन मंगाने का काम शुरू किया गया है जिसमें भी बड़ी संख्या में लोगों सामने आने की संभावना काफी कम है।

### बैठक में भी आया मसला

गुरुवार को स्वास्थ्य सचिव अमित कटारिया के साथ डीन और सुपरस्पेशलिटी हास्पिटलों के कामकाज की समीक्षा बैठक के दौरान फैकल्टी की कमी का मसला भी सामने आया था। इस दौरान आदर्श भर्ती नियम को जमीनी स्तर पर लागू करने पर भी जोर दिया गया था। चिकित्सा शिक्षा विभाग से जुड़े अधिकारियों का कहना है कि इस नियम को लागू करने के बाद मेडिकल कालेजों में नौकरी छोड़ने और नई भर्ती की रूकावट की समस्या आसानी से दूर हो जाएगी।

### ख़बर संक्षेप



## सुशासन तिहार शिविर में नागरिकों को जाने से रोकने पर कांग्रेस का प्रदर्शन

रायपुर। जिला प्रशासन एवं नगर निगम द्वारा देवपुरी में आयोजित सुशासन त्योहार कार्यक्रम में हितग्राहियों को ना जाने देने के खिलाफ शहर जिला कांग्रेस द्वारा जमकर प्रदर्शन किया गया। शहर जिला कांग्रेस के अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर मेनन ने कहा, नगर निगम द्वारा आम नागरिकों को शहर के वाडों में सड़क, पानी, बिजली सफाई जैसी सुविधाएं देने में असमर्थ है। शहर में सफाई व्यवस्था चरमराई हुई है, उसके बाद भी यूजर चार्ज बढ़ाने का काम किया जा रहा है। श्री मेनन ने आरोप लगाया, आम लोग विधिवत आवेदन बना कर शिविर में जा रहे थे उन्हें भी रोक दिया गया। पूर्व कांग्रेस ग्रामीण अध्यक्ष पंकज शर्मा ने रायपुर ग्रामीण के सभी वाडों में बढ़हाल हालत के लिए विधायक एवं पार्श्वों की निष्क्रियता को जिम्मेवार बताया। पूर्व महापौर प्रमोद दुबे ने भाजपा नेताओं पर संवेदनहीन होने और लोगों की जरूरतों को अनदेखी करने का आरोप लगाया है।

## उपचुनाव में जीत पर निगम नेता प्रतिपक्ष ने दी बधाई



रायपुर। प्रदेश कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष दीपक बैज के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ प्रदेश के नगरीय निकायों और नगर पंचायतों में हुए उपचुनावों में कांग्रेस के प्रत्याशियों की विजय की रायपुर नगर निगम के नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी ने बधाई दी। इस मौके पर प्रदेश कांग्रेस संगठन महामंत्री मलकीत सिंह गैँड़, प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला, प्रभजोत सिंह लाडी मौजूद रहे।

## मार्कफेड के संचालक मंडल की बैठक, लिए कई निर्णय

रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य सहकारी विपणन संघ समिति (मार्कफेड) के संचालक मंडल की बैठक शुक्रवार को मार्कफेड मुख्यालय, नवा रायपुर में हुई। बैठक में प्रबंधकारी अधिकारी शशिकान्त द्विवेदी, प्रबंध संचालक जितेंद्र कुमार शुक्ला और अपर आयुक्त सहकारिता सावित्री भगत उपस्थित रही। बैठक में आगामी खरीफ विपणन वर्ष की तैयारियों, धान उपार्जन, भंडारण एवं भुगतान व्यवस्था की समीक्षा की गई। इसके

अतिरिक्त कर्मचारियों से संबंधित महत्वपूर्ण विषयों पर भी विस्तार से चर्चा की गई। कर्मचारियों के कल्याण एवं सेवा शर्तों से जुड़े प्रस्तावों पर संचालक मंडल द्वारा सकारात्मक निर्णय लिए गए। प्रबंध संचालक श्री शुक्ला ने बताया कि किसानों के साथ-साथ संस्था के कर्मचारियों का हित भी मार्कफेड की प्राथमिकता है। बैठक में लिए गए निर्णयों का क्रियान्वयन शीघ्र सुनिश्चित किया जाएगा।

### // आम सूचना //

छत्तीसगढ़ गृह निर्माण मण्डल द्वारा कबीर नगर रायपुर में निर्मित दोनदयाल आवास योजना के अंतर्गत, भवनों में से फ्लैट/ भवन क्रमांक एल.आई.जी.- 43/508 भूतल में रायेश रामचन्द्रन नायर पिता श्री रामचन्द्रन नायर को स्ववित्तीय/ एकमुश्त आधार पर आर्बाइट/ नामांतरित किया गया है। आर्बांटी द्वारा दिनांक 17.08.2016 को विक्रय विलेख निष्पादित कर लिया गया।

आर्बांटी के द्वारा उत्तर फ्लैट/भवन के विक्रय हेतु दिनांक 29.05.2026 को निष्पादित विक्रय इकरानामा की छायाप्रति प्रस्तुत कर उक्त फ्लैट/भवन श्रीमती रीता देवी पति श्री मदन सिंह के नाम से विक्रय करने के लिए विक्रय अनुमति की मांग की है। अतः किसी भी व्यक्ति शासकीय/ अदरशासकीय संस्था इत्यादि को उक्त भूखण्ड/ भवन के विक्रय के संबंध में किसी भी प्रकार की कोई आपति हो तो इस कार्यालय में लिखित रूप से प्रमाणित दस्तावेज सहित इस आमसूचना प्रकाशन के 15 दिन के अन्दर समक्ष उपस्थित होकर आपति प्रस्तुत करें। अन्यथा बाद में प्राप्त आपति मान्य नहीं की जावेगी।

संपदा अधिकारी

छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मण्डल, संपदा प्रबंधन प्रक्षेत्र-01, कबीर नगर रायपुर

## विश्व पर्यावरण दिवस पर ‘एक पेड़ माँ के नाम’ अभियान का शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज ►►रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर राजधानी रायपुर स्थित राजीव स्मृति वन में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम में ‘एक पेड़ माँ के नाम’ अभियान 2026-27 का शुभारंभ किया। मुख्यमंत्री श्री साय ने कृष्ण वट (बरगद) का पौधा रोपित कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। इस अवसर पर वन मंत्री केदार कश्यप ने भी बेल का पौधा लगाकर अभियान में सहभागिता निभाई। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कहा कि प्रकृति और मानव जीवन का संबंध अभिन्न है। अनियंत्रित वृक्ष कटाई और पर्यावरणीय असंतुलन पूरी मानवता के लिए गंभीर चुनौती बनते जा रहे हैं। ऐसे समय में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा प्रारंभ किया गया ‘एक पेड़ माँ के नाम’ अभियान पर्यावरण संरक्षण को जनआंदोलन बनाने की दिशा में एक प्रेरक और भावनात्मक पहल है। मुख्यमंत्री ने कहा कि गत वर्ष प्रदेश में ढाई करोड़ पौधारोपण का लक्ष्य रखा गया था, लेकिन जनसहभागिता और विभागीय प्रयासों से साढ़े तीन करोड़ से अधिक पौधे लगाए गए। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि इस वर्ष भी प्रदेशवासी निर्धारित लक्ष्य से कहीं अधिक पौधारोपण कर नया कीर्तिमान स्थापित करेंगे।

## बैज बोले- प्रदेश में खाद का संकट

हरिभूमि न्यूज ►►रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, प्रदेश में उर्वरक का संकट विकराल रूप ले चुका है। प्रदेश में उर्वरक के लिये मारा मारी शुरू हो गई है। किसानों को सोसाइटी में खाद नहीं मिल रही है। किसान बराबर सरकार के मंत्रियों, विधायकों, सांसदों से उर्वरक के बारे में गुहार लगा रहे, लेकिन सरकार केवल जुबानी आश्वासन दे रही है। आज भी सभी सोसाइटियों में पूरी खाद नहीं पहुँच पायी है।

श्री बैज ने कहा, इस खरीफ सीजन में 15 लाख 55 हजार मीट्रिक टन खाद की आवश्यकता अनुमानित है, पर इस सरकार 30 प्रतिशत स्टॉक

नहीं जुटा पाई है। मानसून आने वाला है, खरीफ में धान की फसल ही राज्य के किसानों की आजीविका का मुख्य आधार है। यदि खरीफ के सीजन में सरकार किसानों को पर्याप्त उर्वरक नहीं दे पाएगी तो किसानों के सामने सालभर के लिए आजीविका का संकट पैदा हो जाएगा।

सरकार खाद की व्यवस्था करने के बजाए खाद संकट पर कैसे कुतर्क किया जाए, इसकी ट्रेनिंग भाजपा प्रवक्ताओं को दे रही श्री बैज ने कहा, नीट के पेपर लीक मामले में विरोध प्रदर्शन कर रहे एनएसयूआई कार्यकर्ताओं पर किया गया लाठीचार्ज क्रूरता है। भाजपा सरकार अपनी अक्षमता को छिपाने के लिए बर्बरता पर उतर आई है।

## निगम के जोन-10 दफतर परिसर में आरआरआर सेंटर का लोकार्पण



हरिभूमि न्यूज ►►रायपुर

डॉ. राजेन्द्र प्रसाद वाई क्षेत्र स्थित जोन 10 दफ्तर परिसर में आरआरआर सेंटर नए स्वरूप में शुरू हुआ। महापौर मोनल चौबे ने फीता काटकर इसका लोकार्पण किया।

इस अवसर पर महापौर ने कहा कि आरआरआर सेंटर ठोस अपशिष्ट प्रबंधन की एक महत्वपूर्ण अवधारणा है। उन्होंने लोगों से अपील की है कि अपने घर में उपयोग में ना आने वाली वस्तुओं को आरआरआर सेंटर में दान करके पर्यावरण संरक्षण में सहभागी बनें।

### अनुपयोगी चीजें संग्रहण

### करते घर-घर जाएगा वाहन

इस नए स्वरूप वाले आरआरआर सेंटर में नगर निगम रायपुर ने एक ई-बैटरी वाहन उपलब्ध कराया है, जो जोन क्षेत्र के सभी 7 वाडों में जाकर वहां से रहवासी नागरिकों के घरों से अनुपयोगी वस्तुएं संग्रह करके लाने का कार्य करेगा, जिन्हें समाज के जरूरतमंद लोगों को स्वच्छ भारत मिशन योजना 26 अंतर्गत उपलब्ध कराया जाएगा। इसके साथ ही जो सामग्री पुनः उपयोग योग्य नहीं होती, जैसे पुराने व अनुपयोगी कपड़े, उन्हें स्व-सहायता समूह की महिलाओं द्वारा पुनर्चक्रित कर थैले, झोले आदि उपयोगी उत्पादों में परिवर्तित किया जाता है। इसके अतिरिक्त शेष अपशिष्ट को अधिकृत रिसाइक्लर्स एवं प्रोसेसिंग यूनिट्स तक भेजा जाता है, जिससे वैज्ञानिक निपटान सुनिश्चित होता है और सर्कुलर इकॉनमी को बढ़ावा मिलता है।

## सीएम हेलपलाइन शुरू होगी 9 से, सीएस ने की तैयारियों की समीक्षा, दिया गया प्रेजेंटेशन



हरिभूमि न्यूज ►►रायपुर

छत्तीसगढ़ में सीएम हेलपलाइन की सुविधा 9 जून से शुरू होगी। इससे पहले मुख्य सचिव विकासशील ने शुक्रवार को मंत्रालय महानदी भवन में सीएम हेलपलाइन के संबंध में अधिकारियों की एक उच्च स्तरीय बैठक ली। उन्होंने अधिकारियों को सीएम हेलपलाइन के जरिये प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित निराकरण करने के निर्देश दिए हैं।

मुख्य सचिव ने सामान्य प्रशासन विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि सीएम हेलपलाइन 9 जून से प्रारंभ की जा रही है। सभी विभागों के सचिवों, विभागाध्यक्षों, संपागयुक्तों और जिला कलेक्टरों को सीएम हेलपलाइन के क्रियान्वयन के संबंध में दिशा-निर्देशों के तहत आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करने के लिए पत्र जारी किया जाए। मुख्य सचिव ने कहा कि सीएम हेलपलाइन के माध्यम से आमजनों की शिकायतों का निराकरण निर्धारित समय-सीमा में हो, यह सुनिश्चित होना चाहिए। इसमें किसी तरह की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

### दिया गया प्रेजेटेशन

मुख्यमंत्री एवं सुशासन एवं अभिसरण विभाग के सचिव राहुल भगत ने सीएम हेलपलाइन के तहत आधुनिक शिकायत प्रबंधन प्रणाली के संबंध में प्रस्तुतिकरण के जरिये विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने सीएम हेलपलाइन हेतु विभिन्न विभागों के नोडल अधिकारियों को समय-सीमा के भीतर गुणवत्ता पूर्ण शिकायतों का निराकरण सुनिश्चित करने के संबंध में विस्तार से जानकारी दी। शिकायतों के निराकरण के लिए एल-1 से एल-4 स्तर के अधिकारियों तक स्वचालित रूप से ट्रांसफर करने की प्रक्रिया को समझाया। उन्होंने नागरिकों से उनकी शिकायतों के संबंधों में उनकी संपृष्टि का फीडबैक लेने की पारदर्शी प्रक्रिया के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि आगामी दिनों में सीएम हेलपलाइन लॉन्चिंग के बाद नागरिक टोल-फ्री नंबर 1076 पर कॉल करके, वेब पोर्टल, सर्मापित मोबाइल ऐप और व्हाट्सएप के माध्यम से अपनी शिकायतें सीधे तौर पर दर्ज कर सकते हैं।

### बैठक में शामिल हुए ये अधिकारी

बैठक में पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग की अपर मुख्य सचिव ऋचा शर्मा, विधि एवं विधायी विभाग की प्रमुख सचिव सुषमा सावंत, आदिम जाति विकास विभाग के प्रमुख सचिव सोनमणि बोरा, महिला एवं बाल विकास विभाग की प्रमुख सचिव शहला निगार, मुख्यमंत्री एवं खनिज विभाग के सचिव पी.दयानंद, कौशल विकास एवं तकनीकी विभाग के सचिव बसवराज एस., सामान्य प्रशासन, उद्योग एवं वाणिज्य विभाग के सचिव रजत कुमार, परिवहन विभाग के सचिव एस.प्रकाश, स्वास्थ्य विभाग के सचिव अमित कटारिया, लोक स्वास्थ्य यंत्रिकी विभाग के सचिव मोहम्मद कैसर अब्दुल हक, ऊर्जा विभाग के सचिव सारांश मित्र और वित्त विभाग की विशेष सचिव शीतल शास्त्रत वर्मा सहित मंत्रालय में पदस्थ विभिन्न विभागों के अधिकारी शामिल हुए।

> घात रोग > पृष्ठने के दर्द > पीठ व कमर दर्द > रक्तिसिक्लिटिस > लिगामेंट के दर्द

> स्पाइडिट > ओफ्थैल्मी > ओरिजल रोटोट > राश्टीर के जकड़न

कैंसर, कर्कर, कैंसरोंसिक्लिट के सभी प्रकार के दर्द का इलाज

9 सिटी सेन्टर - कृष्णा टॉकीज के सामने, समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666

१ ट्रेक्टर - 7 कमल बिल्डर, रायपुर (छ.ग.) ☎ 95224-66664, 62622-22003

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

छ.ग. का अब तक का सबसे बड़ा मेला

रावणभाटा मैदान, रायपुर में

शुरू हो गया है

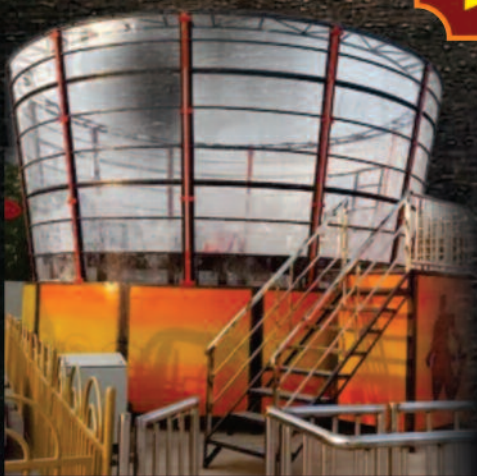
पहली बार

हैंडलूम हैंडीक्राफ्ट

के साथ

ROYAL  
DISNEYLAND  
MELA

श्री राम मंदिर की तर्ज पर 220 फीट चौड़ा रॉयल एन्ट्री गेट



मिक्सर झूला



फिश टनल

मेला स्थल : **रावणभाटा मैदान** (रोज़ाना शाम 5 से रात्रि 10 बजे तक)  
(दशहरा मैदान) अंतर्राज्यीय बस स्टैंड के पास, भाठागांव, रायपुर

06

जून



परम् पूज्य गुरुदेव जी महाराज  
महामण्डलेश्वर श्री श्री 1008 श्री

राजेश्री महंत  
डा. राम सुंदर दास जी  
महाराज

के अवतरण दिवस

पर उनके चरणों में  
कोटि -कोटि नमन...

सौजन्य:-

**रॉयल डिज्नीलैण्ड मेला**

छ.ग. का अब तक का सबसे बड़ा मेला

खबर संक्षेप

तेलीबांधा तालाब में तेलीन दाई की मूर्ति स्थापित करने सौपा ज्ञापन



रायपुर। शहर जिला साहू संघ के कार्यवाहक अध्यक्ष दिनेश साहू के नेतृत्व में हमारी पहचान हमारी धरोहर तेलीबांधा तालाब में तेलीन दाई की मूर्ति निर्माण और स्थापना के लिए प्रदेश के उप मुख्यमंत्री अरुण साव, नगर निगम की महापौर गीतल चौबे जी, रायपुर ग्रामीण के विधायक मोतीलाल साहू और एमआईसी सदस्य अमर गिंदवानी को ज्ञापन सौपा गया। इस अवसर पर साहू समाज के प्रदेश पदाधिकारी, रायपुर के साहू समाज के पार्षद, शहर जिला साहू संघ रायपुर के पदाधिकारी, परिक्षेत्र पदाधिकारी, वार्ड के पदाधिकारी, युवा प्रकोष्ठ व महिला प्रकोष्ठ के पदाधिकारियों सहित सेकेंडी की संख्या सामाजिक बंधु उपस्थित रहे।

निधन

सुनीता गुप्ता

रायपुर। सुंदर नगर निवासी सुनीता गुप्ता का 5 जून को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 6 जून को दोपहर 3.30 बजे निवासी स्थान से महादेववाट श्मशानवाट के लिए निकलेगी। वे महेश

प्रसाद गुप्ता की पत्नी, स्वाति, दीपति एवं लुपित की माता थीं।

सुलोचना गोयल

रायपुर। ओल्ड शिव कॉम्प्लेक्स काप मोवा निवासी सुलोचना गोयल का 5 जून को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 6 जून को प्रातः 10 बजे निवास स्थान से देवेंद्र नगर

मुक्तियाम के लिए निकलेगी। वे रवि गोयल और सीए प्रदीप गोयल की माता थीं।

सिमपी सक्सेना

रायपुर। गायत्री नगर निवासी सिम्पी सक्सेना (22) का विगत दिनों निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 6 जून को सुबह 11 बजे निवास स्थान से मुक्तियाम के लिए निकलेगी। वे वरिष्ठ पत्रकार अजय

वीरमान बत्रा

रायपुर। अनुपम वाटिका के सामने अनुपम नगर राजनांदगांव निवासी वीरमान बत्रा का निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 6 जून को सुबह 11 बजे निवास स्थान से मुक्तियाम के लिए निकलेगी। वे आनंद राम, बलराम बत्रा भाई, दीपक, सुमित बत्रा पिता एवं आशीष, रचित बत्रा के चाचा थे।

बिजनेस साइट

सारडा एनर्जी एंड मिनरल्स लिमिटेड में वृक्षारोपण व शपथ कार्यक्रम

रायपुर। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर सारडा एनर्जी एंड मिनरल्स लिमिटेड में गुरुवार को पर्यावरण संरक्षण एवं संवर्धन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। इस दौरान कंपनी के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने पर्यावरण संरक्षण का शपथ लिया। कार्यक्रम के तहत परिसर में वृक्षारोपण किया गया तथा प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण और पर्यावरण संतुलन बनाए रखने का संदेश दिया गया। इस अवसर पर सारडा समूह के प्रबंध निदेशक पंकज सारडा, हेड ऑपरेशन मनोज शाह एवं हेड एचआर विवेक चौधरी उपस्थित रहे। अतिथियों ने अपने संबोधन में पर्यावरण संरक्षण को वर्तमान समय की आवश्यकता बताते हुए अधिक से अधिक पौधे लगाने और उनकी देखभाल करने पर जोर दिया। कार्यक्रम का संचालन हेड एचएसई अमित मिश्रा ने किया। उन्होंने कहा कि पर्यावरण संरक्षण केवल एक दिवस तक सीमित नहीं होना चाहिए, बल्कि इसे जीवनशैली का हिस्सा बनाना आवश्यक है।

एनटीपीसी नवा रायपुर में वृक्षारोपण, पर्यावरण संरक्षण का लिया संकल्प

रायपुर। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर एनटीपीसी नवा रायपुर में पर्यावरण संरक्षण और हरित विकास को बढ़ावा देने के उद्देश्य से शपथ ग्रहण एवं “एक पेड़ माँ के नाम” अभियान के तहत व्यापक वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व क्षेत्रीय कार्यकारी निदेशक (डब्ल्यूआर-11) एवं ईडी-न्यूएसएससी नीरज जलोटा ने किया, जिसमें बड़ी संख्या में कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भागीदारी निभाई। कार्यक्रम की शुरुआत पर्यावरण संरक्षण की शपथ के साथ हुई। इस दौरान कार्यकारी निदेशक (ऐश न्यू इनिशिएटिव्स) राम भजन मलिक तथा नीरज जलोटा ने प्रतिभागियों को क्रमशः हिंदी और अंग्रेजी में पर्यावरण शपथ दिलाई। इसके पश्चात सभी अधिकारियों ने “एक पेड़ माँ के नाम” अभियान के अंतर्गत कार्यालय परिसर के निकट सामूहिक वृक्षारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेशभर के 65 लाख बिजली उपभोक्ताओं को इस माह बिजली का नया टैरिफ जारी होने पर इसी माह से या फिर अगले माह से महंगी बिजली का तगड़ा झटका लगने वाला है। वैसे अभी नया टैरिफ तय नहीं हुआ है, लेकिन इसके पहले एफपीपीएस शुल्क का जरूर जून के बिल में तगड़ा झटका लग गया है। इस बार जून में जो मई का बिल आएगा, उसमें अप्रैल की खपत पर एफपीपीएस शुल्क करीब साढ़े 9 फीसदी लिया जाएगा। बीते माह एफपीपीएस शुल्क चार फीसदी से कम था, लेकिन इस बार यह डबल से भी ज्यादा हो गया है। बिजली में हर माह अब एफपीपीएस शुल्क तय होने के कारण हर माह बिजली के दाम बदल जाते हैं। इस साल के पहले माह जनवरी में जो दिसंबर का बिल आया था। उसमें 13.64 फीसदी एफपीपीएस शुल्क लिया

दिल्ली  
होटल की  
घटना से  
सबक नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर।

दिल्ली के मालवीय नगर के होटल में हुई आगजनी की घटना की तरह राजधानी रायपुर में भी कभी भी बड़ी घटनाएं हो सकती हैं। शहर में ऐसे दर्जनों की संख्या में होटल एवं कमर्शियल बिल्डिंग हैं, जहां हर रोज बड़ी संख्या में लोग ठहरते एवं काम करते हैं। इन लोगों की सुरक्षा को लेकर होटल एवं कमर्शियल बिल्डिंग के संचालकों द्वारा उनकी सुरक्षा को लेकर क्या-क्या इंतजाम किए गए हैं, इसकी साली-साल जांच तक नहीं की जाती। यहां तक कि होटल-कमर्शियल बिल्डिंग के संचालकों ने फायर एनओसी लिया है या नहीं, उसकी अवधि कब तक है, लिफ्ट का मेंटनेंस किया जा रहा है या नहीं, आग लगने पर स्थिति से कैसे निपटा जाएगा, इस तरह की संचालक व्यवस्था एवं नियमों का कई होटल एवं कमर्शियल बिल्डिंग के संचालक पालन तक नहीं कर रहे हैं।

निजी एजेंसियों के हाथ में

फायर एनओसी का काम

एसडीआरएफ की जगह अब कुछ निजी एजेंसियां फायर एनओसी का कार्य संभाल रही हैं। एसडीआरएफ के कमांडेंट पुष्पराज



सुरक्षा जांच के लिए टीम  
गठित

कलेक्टर के निर्देश पर कमर्शियल संस्थाओं, भवन, बिल्डिंग में लिफ्ट सहित अन्य सुरक्षा व्यवस्था की जांच के लिए टीम गठित कर दी है।

- उमाशंकर बंदे, एडीएम रायपुर

सिंह ने बताया कि जनवरी 2026 से फायर एनओसी का काम अब उनका विभाग नहीं, बल्कि कुछ निजी एजेंसियों को संचालनालय ने दिया है। ये एजेंसियां ही बिल्डिंग, भवन, होटल सहित अन्य प्रतिष्ठानों में फायर से संबंधित आवेदन पर एनओसी जारी कर रही हैं तथा पूर्व में जारी एनओसी की अवधि किन-किन भवन, बिल्डिंग, होटल की खत्म हो चुकी है, इसकी जानकारी

भी एजेंसी ही अब दे पाएंगी। उन्होंने बताया कि उनके विभाग का कार्य अब सिर्फ रैंडम इंस्पेक्शन करना है तथा जहां भी कमी या नियम के तहत सुरक्षा व्यवस्था नहीं मिलती, उन कमियों को दूर करने के लिए नोटिस जारी किया जाएगा। उन्होंने यह भी बताया कि फायर एनओसी का कार्य कौन सी एजेंसियों को दिया है, उन्हें इसकी भी जानकारी नहीं है।

अप्रैल की खपत पर जून के बिल में लगेगा करीब साढ़े 9 फीसदी शुल्क



बीते साल कई माह लगा डबल झटका

बिजली का नया टैरिफ बीते साल जुलाई से लागू होने के कारण दैसे ही बिजली महंगी हो गई थी। ऐसे में जब बीते साल अगस्त के बिल के समय एफपीपीएस शुल्क तय हुआ तो यह 14.20 प्रतिशत आया। ऐसे में उपभोक्ताओं को राहत देने के लिए छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर कंपनी ने इसका आधा 7.10 फीसदी ही अगस्त के बिल में वसूली करने का फैसला किया। ऐसे में जब सितंबर में अगस्त का बिल आया तो इसमें टैरिफ के साथ ही 7.10 फीसदी के हिसाब से एफपीपीएस शुल्क लगा। इस माह तो राहत मिल गई लेकिन सितंबर में फिर से एफपीपीएस तय किया गया तो 9.46 फीसदी आया। ऐसे में इसका 2.46 फीसदी ही सितंबर के बिल के साथ वसूला गया, लेकिन इसी के साथ अगस्त का पुराना सात फीसदी शुल्क भी लिया गया।

गया। इसमें जहां 5.43 फीसदी पुराना शुल्क था, वहीं दिसंबर का 8.21 फीसदी शुल्क शामिल था। दिसंबर में एफपीपीएस शुल्क 16.42 फीसदी तय हुआ था। इसमें से आधा दिसंबर के बिल के साथ लिया गया। इसके बाद बचा आधा 8.21 फीसदी शुल्क जनवरी के बिल में लिया गया। फरवरी में जब जनवरी का बिल आया तो उसमें पुराना 8.21 फीसदी शुल्क और जनवरी का नया शुल्क 4.14 फीसदी भी लिया गया। ऐसे में इस माह भी डबल झटका लगा था। लेकिन मार्च में जब फरवरी का बिल आया तो इसमें एफपीपीएस शुल्क 5.91 फीसदी लगा। इसके बाद अप्रैल में मार्च का बिल आया तो इसमें एफपीपीएस शुल्क और कम होकर 4.24 फीसदी लगा। मई में जब अप्रैल का बिल आया था इसमें 3.98 फीसदी एफपीपीएस शुल्क लगा था। अब जून में जब मई का बिल आएगा तो इसमें करीब साढ़े 9 फीसदी के आस-पास शुल्क लगेगा।

सास-बहू को नशीला पदार्थ सुंघाकर सोने के जेवर लेकर हुई रफूचक्कर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

एक जालसाज महिला ने सास-बहू को पुराने जेवर का फोटो भेज कर शासन की योजनाओं का लाभ दिलाने का झांसा देकर उन्हें बेहोशी की दवा सुंघाकर बेहोश कर दिया और चार लाख रुपए से ज्यादा कीमत के सोने के जेवर लेकर फरार हो गई। घटना माना थाना क्षेत्र के धरमनगर में दो जून की

■ दोनों सास-बहू को पुराने जेवर का फोटो भेजने पर शासन का लाभ दिलाने का झांसा दिया था

है। महिलाओं की शिकायत पर पुलिस ठगी का अपराध दर्ज कर जालसाज महिला की पतासाजी कर रही है।

धरमनगर निवासी कमला साहू ने पुलिस के पास अज्ञात महिला के खिलाफ ठगी की शिकायत दर्ज कराई है। कमला ने पुलिस को बताया कि वह स्कूल में मध्याह्न भोजन बनाने का काम करती है। घटना दिनांक को सुबह 11 बजे वह अपनी बहू गरिमा साहू के साथ घर पर थीं। इसी दौरान एक अज्ञात महिला पहुंची और बर्तन लेने की बात करते हुए बातचीत शुरू की। महिला ने खुद को सरकारी योजना से जुड़ा बताते हुए कहा कि पुराने सोने के गहनों की फोटो खींचकर भेजने पर शासन की ओर से चार लाख रुपए की सहायता राशि मिलेगी। उसके झांसे में आकर कमला साहू और उनकी बहू ने घर में रखे सोने के गहने अज्ञात महिला के सामने फोटो खींचने के लिए रख दिए।



ऐसे सुंघाया  
नशीला पदार्थ

कमला और उसकी बहू ने अज्ञात महिला के सामने सोने के जेवर फोटो खींचने के लिए बिस्तर पर रखे थे। इसी दौरान गरिमा का छोटा बच्चा रोने लगा। बच्चे के रोने पर गरिमा अपने बच्चे को चुप कराने मुड़ी। इस दौरान कमला का भी ध्यान भटक गया। मौका देख शांति अज्ञात महिला ने दोनों सास-बहू को नशीला पदार्थ छिड़क कर बेहोश कर दिया। सास-बहू के बेहोश होने पर जालसाज महिला सोने के जेवर लेकर मौके से फरार हो गई। करीब आधा घंटे बाद जब दोनों महिलाओं को होश आया, तो घर में रखे सभी सोने के जेवर गायब मिले। घटना स्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की मदद से पुलिस जालसाज महिला की पतासाजी कर रही है।

महिला डाक्टर पर प्रशासनिक कार्रवाई से रोष  
मेडिकल कालेजों में काली पट्टी लगाकर विरोध



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजनांदगांव के सोमनी स्वास्थ्य केंद्र में पदस्थ महिला चिकित्सक के खिलाफ हुई प्रशासनिक कार्रवाई के विरोध में चिकित्सा जगत खड़ा हो गया है। शुक्रवार को रायपुर समेत तमाम चिकित्सा महाविद्यालयों के जूनियर डाक्टरों ने काली पट्टी लगाकर अपना विरोध जताया। आंबेडकर अस्पताल में जूनियर के साथ कई सीनियर डाक्टरों ने ओपीडी के दौरान ब्लैक रिबन बांधकर अपना समर्थन दिया।

महिला चिकित्सक के समर्थन में रायपुर, बिलासपुर, अंबिकापुर, जगदलपुर, रायगढ़ सहित चिकित्सा महाविद्यालयों के अलावा जिला चिकित्सालयों एवं स्वास्थ्य संस्थानों में कार्यरत इंटरन, जूनियर, सीनियर रेजिडेंट एवं अन्य चिकित्सकों द्वारा ब्लैक रिबन प्रोटेस्ट प्रारंभ किया है। जूनियर डाक्टर एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष डा. रेशम सिंह, सीजीडीएफ के अध्यक्ष डा. हीरा सिंह एवं रायपुर मेडिकल कालेज के अध्यक्ष डा.

पीयूष श्रीवास्तव ने कहा कि यह विरोध किसी व्यक्ति, संस्था अथवा प्रशासनिक अधिकारी नहीं, बल्कि चिकित्सकों की गरिमा, पेशेवर स्वायत्तता, सुरक्षा एवं न्याय सुनिश्चित करने की मांग के समर्थन में है। चिकित्सकों के खिलाफ किसी भी प्रकार की कार्रवाई तथ्यों विशेषज्ञ चिकित्सकीय राय एवं निष्पक्ष जांच के आधार पर ही की जानी चाहिए। यदि चिकित्सकों को हर जटिल अथवा प्रतिकूल परिणाम की स्थिति में दंडात्मक कार्रवाई का भय रहेगा, तो इसका

प्रतिकूल प्रभाव स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता एवं मरीजों के हितों पर पड़ सकता है। जूनियर डॉक्टर्स एसोसिएशन, छत्तीसगढ़ शासन एवं संबंधित प्रशासनिक अधिकारियों से मांग करता है कि उक्त मामले की निष्पक्ष समीक्षा की जाए तथा संबंधित महिला चिकित्सक के साथ न्याय सुनिश्चित किया जाए। साथ ही भविष्य में चिकित्सकों के अधिकारों, सुरक्षा एवं सम्मान की रक्षा हेतु स्पष्ट एवं संवेदनशील व्यवस्था विकसित की जाए।

इलेक्ट्रॉनिक मर्चेट की वार्षिक आमसभा, अजंत फिर अध्यक्ष



रायपुर। रायपुर इलेक्ट्रॉनिक मर्चेट की वार्षिक आमसभा का आयोजन विगत दिनों एक होटल के सभागार में किया गया। जहां तीन वर्षों के कार्यकाल का ब्योरा सचिव भितेश वाढेरे ने उपस्थितजनों के समक्ष रखा। कोषाध्यक्ष योगेश त्रिवेदी ने वार्षिक लेखा-प्रस्तुत किया, जिसे सर्वसम्मति से पारित किया गया। इस दौरान नई टीम का गठन भी किया गया। पूर्व अध्यक्ष श्याम माहेश्वरी ने चुनाव अधिकारी के समक्ष प्रस्ताव रखा कि विगत तीन वर्षों के सफल कार्यकाल को देखते हुए पुनः इस टीम को सर्वसम्मति से मनोनीत किया जाए। इस पर

चुनाव अधिकारी शिव अग्रवाल ने संस्था के संविधान के अनुरूप चुनाव प्रक्रिया के तहत अध्यक्ष, सचिव, उपाध्यक्ष एवं कोषाध्यक्ष पद के लिए आवेदन मंगाए, जिस पर सभी पदों के लिए एक-एक नामांकन प्राप्त हुआ। तत्पश्चात चुनाव अधिकारी ने सभी की निर्विरोध मनोनीत होने की घोषणा की। अध्यक्ष पद पर अजंत अग्रवाल, उपाध्यक्ष महेश नथानी, सचिव भितेश वाढेरे एवं कोषाध्यक्ष पद पर योगेश त्रिवेदी को मनोनीत किया गया। अंत में नवनिर्वाचित अध्यक्ष अजंत अग्रवाल ने सभी का आभार व्यक्त किया।

ईबोला वायरस पर अलर्ट, सूडान से आया  
एक और यात्री डाक्टरों की निगरानी में

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

चमगादड़ों और जंगली जानवरों से शुरू होने वाले ईबोला वायरस की रोकथाम लिए स्वास्थ्य विभाग पूरी तरह अलर्ट है। इसके लिए एयरपोर्ट पर विदेशों से आने वाले यात्रियों की स्क्रीनिंग की जा रही है और प्रभावित देशों से आने वालों को जांच के दायरे में लाया जा रहा है। दुर्ग जिले में सूडान से आए एक यात्री को एहितयातन होम आइसोलेशन में रखा गया है। इसके पहले ही वहां तीन अन्य यात्री 21 दिन की निगरानी में दिन बिता रहे हैं।

ईबोला वायरस की पुष्टि अभी छत्तीसगढ़ में नहीं हुई है, मगर विदेशों से आने वाले यात्रियों पर विशेष नजर रखी जा रही है। इसके लिए एयरपोर्ट पर स्क्रीनिंग काउंटर बनाए गए हैं। जिला सीएमएचओ को विदेश यात्रियों की पूरी खबर रखने निर्देशित किया गया है। इस प्रक्रिया में दुर्ग जिले में एक नये टैवलर की ट्रेसिंग की गयी जो सूडान से आया है। संबंधित यात्री में कोई लक्षण, संपर्क का कोई इतिहास नहीं होने के कारण होम आइसोलेशन में रखा गया है। दुर्ग जिले में इसके पूर्व 1 कांगो से 1 इथोपिया से एवं 1 गुगंडा से आए यात्री को भी होम आइसोलेशन में रखा गया है। दुर्ग सीएमएचओ ने बताया कि चारों अंतर्राष्ट्रीय यात्रियों को होम आइसोलेशन में 21 दिन के लिए रखा गया है। उनका प्रति दिवस सुबह एवं शाम टेलीफोन के माध्यम से स्वास्थ्य संबंधित जानकारी ली जा



क्या है ईबोला

चिकित्सकों के मुताबिक ईबोला बुखार, उल्टी, पेट दर्द, जोड़ों में दर्द, अत्यधिक थकान, सिर दर्द अधिक वाटरी डायरिया के लक्षण पाये जाते हैं। यह संक्रमित व्यक्ति के सीधे संपर्क से एवं बोडी फ्लूइड से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है। इसकी जांच के लिए मुख्य रूप से आरटीपीसीआर जांच किया जाता है। यह वायरस विशेषकर अफ्रीकी देशों में पाया गया है।

रही है। वर्तमान में चारों यात्री स्पशॉन्मुख एवं पूर्णतः स्वस्थ हैं। किसी प्रकार की तकलीफ होने से ट्रेसिंग टीम / स्वास्थ्य विभाग / कंट्रोल रूम एवं कार्यालय मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी दुर्ग को जानकारी देने कहा गया है।

पेज 11 के शेष

बस किराया में छूट खत्म, इसलिए...

ऑपरेटरों ने किराया भाड़ा बढ़ा दिया है। अभी बढ़ोत्तरी प्रस्तावित है, लागू नहीं हुआ है। बसों में किराया भाड़ा आखिरी बार 2021 में बढ़ाया गया था। बस ऑपरेटर महंगाई का हवाला देकर बसों का किराया भाड़ा बढ़ाए जाने की लंबे समय से मांग कर रहे हैं। बस ऑपरेटरों ने परिवहन आयुक्त के साथ परिवहन मंत्री को पत्र लिख कर 25 प्रतिशत बसों का किराया भाड़ा बढ़ा जाने की मांग की है। बस ऑपरेटरों का कहना है कि डीजल की कीमत में करीब 10 रुपए प्रति लीटर की वृद्धि हुई है। इसके कारण उन्हें बस संचालन करने पर नुकसान हो रहा है।

ट्रांसपोर्टर पर चाकू से हमला...

किनारे रुका। पीड़ित का आरोप है कि जब वह बाथरूम करने के लिए रुका, तभी देवरी के रहने वाले दो बदमाश उसके पास पहुंचे और पकड़कर उसके साथ मारपीट शुरू कर दी। एक बदमाश ने पत्थर से उड़के सिर पर वार किया, जबकि दूसरे ने चाकू से हमला कर दिया। बदमाशों के हमला से उसके गाल, सिर और शरीर के अन्य हिस्सों में चोटें आई हैं।



कैनवास पर विद्यार्थियों ने बिखेरी ....

पं. दीनदयाल उपाध्याय स्मृति स्वास्थ्य विज्ञान एवं आयुष विश्वविद्यालय के चतुर्थ दीक्षांत समारोह का आयोजन हुआ। समारोह में मेडिकल, डेंटल, आयुर्वेद, होम्योपैथिक, मेडिकल बायोटेक, बीपीपी, एमपीटी, नर्सिंग, बीएसएलपी सहित अन्य संकायों में 7545 स्नातक और 1645 स्नातकोत्तर एवं 5 सुपर स्पेशलिटी उपाधि प्रदान की गई तथा विभिन्न संकायों में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को स्वर्ण पदक दिए गए। दीक्षांत समारोह की अध्यक्षता राज्यपाल रमेश डेका ने की, वहीं बतौर मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय शामिल हुए। दीक्षांत समारोह में स्टूडेंट्स अपने पैरेंट्स के साथ उपाधि और मेडल लेने पहुंचे।

## ● पं. दीनदयाल उपाध्याय स्मृति स्वास्थ्य विज्ञान एवं आयुष विश्वविद्यालय का चतुर्थ दीक्षांत समारोह

# चिकित्सक की उपाधि और पदक पाकर खिले स्टूडेंट्स के चेहरे, कहा- हम डॉक्टर्स अब दूर करेंगे मरीजों का दर्द



### नए दायित्वों के निर्वहन के संकल्प का दिन : मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने नवस्नातक चिकित्सकों से कहा कि आज का दिन केवल उपाधि प्राप्त करने का अवसर नहीं है, बल्कि समाज और मानवता के प्रति नए दायित्वों के निर्वहन का संकल्प लेने का अवसर है। विद्यार्थियों की सफलता उनकी व्यक्तिगत उपलब्धि के साथ-साथ छत्तीसगढ़ के प्रगति और विश्वविद्यालयों की प्रतिष्ठा को दर्शाती है।



### चिकित्सक मानव सेवा की बनें मिसाल : राज्यपाल

राज्यपाल श्री डेका ने नवस्नातक चिकित्सकों से कहा कि जिस प्रकार वे राज्यपाल होने के नाते प्रदेश की जनता के हित के बारे में सोचते हैं, उसी प्रकार आपका दायित्व मरीजों के स्वास्थ्य और कल्याण के प्रति समर्पित रहना है। चिकित्सकों के सफेद कोट पर कभी कोई दाग नहीं आना चाहिए। उन्होंने कहा कि आप सभी ने मानवता की सेवा के उद्देश्य से इस क्षेत्र का चयन किया है। कठिन परिश्रम के बाद प्राप्त यह डिग्री आपके जीवन की दूसरी पारी की शुरुआत है। जहां भी कार्य करें, मरीज के हित को सर्वोच्च प्राथमिकता दें और ऐसा कार्य करें, जो देश, प्रदेश और समाज में मिसाल बने।



### मानव सेवा के भाव ने बनाया डॉक्टर



एमबीबीएस की उपाधि व गोल्ड मेडल हासिल करने वाली छात्रा निहारिका पॉल ने बताया कि जब भी पैरेंट्स के साथ झगड़ा कराने अस्पताल जाती तो मरीजों को देखकर सोचती थी कि वह भी डॉक्टर बनकर मरीजों का दर्द दूर करेंगी। इस मानव सेवा के भाव को डॉक्टर बन साकार करने की ठानी और 12वीं के बाद नीट क्लियर कर एमबीबीएस की पढ़ाई की, आज वह सपना साकार हुआ।



### स्कूल से तय किया, डॉक्टर ही बनना है

विश्वविद्यालय की 2024 बैच की एमबीबीएस स्टूडेंट्स अनुष्का दुबे को एमबीबीएस की उपाधि और गल्स कैटेगरी में उत्तम अंक हासिल करने पर गोल्ड मेडल प्रदान किया गया। अनुष्का ने उपाधि व पदक प्राप्त होने पर पैरेंट्स के साथ खुशी जाहिर करते हुए कहा कि स्कूल में पढ़ाई करते हुए यह तय कर लिया था, मुझे डॉक्टर ही बनना है और इस उपाधि को हासिल करने मैंने मन लगाकर दिन-रात पढ़ाई की। आज इस साधना से मेरे सपने पूरे हुए हैं। वर्तमान में कस्तूरबा मेडिकल कॉलेज मैंगलोर कर्नाटक में एमडी जनरल मेडिसिन की पढ़ाई कर रही हैं।

### आयुर्वेद में एमडी की उपाधि और गोल्ड मेडल का सपना पूरा

एमडी आयुर्वेद की छात्रा अंकिता एच. को 2024 बैच आयुर्वेद द्रव्यगुण विज्ञान में एमडी की



उपाधि और गोल्ड मेडल प्रदान किया गया। इस उपलब्धि पर अंकिता ने बताया कि वे केरल से हैं और जब उन्हें ऑल इंडिया रैंक में यह विश्वविद्यालय मिला तो उन्हें हिंदी बोलने की समस्या आई, पर यहां दोस्तों व टीचर्स ने हिंदी सीखने में मेरी मदद की। इस तरह से एजुकेशन की यह जर्नी मेरे लिए उपाधि के साथ हिंदी भाषा सीखने को लेकर खास रही।

### माडर्न चिकित्सा व आयुर्वेद चिकित्सा को पढ़ना चुनौतीपूर्ण रहा

एमडी आयुर्वेद 2025 बैच के छात्र ब्योमकेश उपाध्याय को काय चिकित्सा में एमडी की उपाधि



व गोल्ड मेडल प्रदान किया गया। अपनी इस उपलब्धि पर बात करते हुए ब्योमकेश ने बताया कि आयुर्वेद यूजी व पीजी की पढ़ाई के दौरान माडर्न चिकित्सा व आयुर्वेद चिकित्सा को पढ़ना चुनौतीपूर्ण रहा। इस चुनौती को पार कर आज एमडी आयुर्वेद का डॉक्टर बनने का सपना साकार होने पर उत्साहित हूँ।

महामंडलेश्वर पद से विभूषित, श्री दूधाधारी मठ रायपुर व भगवान श्री शिवरीनारायण मठ मंदिर के सर्वराकार श्री श्री 1008 श्री परम पूज्य

# राजेश्री महन्त

# डॉ. रामसुन्दर दास जी

# महाराज

के **अवतरण दिवस** पर

उनके चरणों में कोटि-कोटि नमन्

**मनोज वर्मा**  
पार्षद एवं MIC सदस्य

**रोंकी साहू**

**सन्नी वर्मा**

**सुरेश शर्मा**

विनीत : **शर्मा कंस्ट्रक्शन** भाठागांव चौक, रायपुर (छ.ग.)



खबर संक्षेप

भूपेश बघेल राज्यसभा चुनाव के ऑब्जर्वर

रायपुर। कांग्रेस पार्टी ने झारखंड में होने वाले द्विभाषिक राज्यसभा चुनावों के लिए छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल को एआईसीसी ऑब्जर्वर नियुक्त किया है। उनके साथ पार्टी नेता अजय शर्मा को भी पर्यवेक्षक की जिम्मेदारी सौंपी गई है।

कांग्रेस में 5 मुख्य प्रवक्ता की नियुक्ति

रायपुर। कांग्रेस संचार विभाग में 5 मुख्य प्रवक्ता तथा 3 वरिष्ठ प्रवक्ताओं की नियुक्ति की गई है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज की सहमति से प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला की अनुशंसा पर प्रदेश कांग्रेस के प्रभारी महामंत्री मलकीत सिंह गैदू ने यह आदेश जारी किया है। इसके अनुसार, आरपी सिंह, अमित श्रीवास्तव, धनंजय सिंह, सुरेंद्र वर्मा और वंदना राजपूत को मुख्य प्रवक्ता नियुक्त किया गया है। वहीं नितिन भंसाली, सत्यप्रकाश और अभयनारायण राय को वरिष्ठ प्रवक्ता पार्टी ने घोषित किया है।

10वीं-12वीं के लिए

आवेदन 10 तक

रायपुर। छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा आयोजित 10वीं-12वीं द्वितीय परीक्षा की आवेदन तिथि में वृद्धि कर दी गई है। पूर्व में आवेदन पत्र की तिथि समान्य शुल्क के साथ 4 से 30 मई तक निर्धारित की गई थी। माशिम के अनुसार, विभिन्न संस्थाओं एवं परीक्षार्थियों द्वारा तिथि में वृद्धि संबंधी आवेदन पत्र प्राप्त हुए हैं, जिसे ध्यान में रखते हुए परीक्षा फॉर्म भरने की तिथि बढ़ा दी गई है। विशेष विलंब शुल्क 1540 रुपए के साथ अब विद्यार्थी 10 जून तक आवेदन कर सकते हैं।

जोन-10 में लगा

जनसमस्या निवारण शिविर



रायपुर। सुशासन तिहार के अंतर्गत शुक्रवार को जौन-10 अंतर्गत देवपुरी गुरुद्वारा परिसर हाल में जनसमस्या निवारण शिविर लगाया गया। शिविर में रानी दुर्गावती वार्ड क्रमांक 49, पंडित विद्याचरण शुक्ल वार्ड 50, डॉ. राजेन्द्र प्रसाद वार्ड 52, बाबू जगजीवन राम वार्ड 53, कामरेड सुधीर मुखर्जी वार्ड 54, रविन्द्रनाथ टैगोर वार्ड 55 एवं लेफ्टिनेंट अरविंद दीक्षित वार्ड 56 के नागरिकों की समस्याएं सुनी गईं। इस दौरान कई लोगों की समस्याओं का मौके पर निराकरण किया गया। शिविर में ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू, महापौर मीनल चौबे, रायपुर विकास प्राधिकरण अध्यक्ष नंदकुमार साहू भी विशेष रूप से मौजूद रहे। शिविर में प्रधानमंत्री आवास योजना के 12 पात्र हितग्राहियों मकान स्वीकृति का प्रमाण पत्र दिया गया। इसके अलावा नए राशन कार्ड, आयुष्मान कार्ड एवं ई-श्रम कार्ड वितरित किए गए। इस दौरान निगम आयुक्त संविित मिश्रा, एडीएम उमाशंकर बंदे, अपर आयुक्त विनोद पांडेय सहित संबंधित विभागों के अधिकारी एवं जनप्रतिनिधि उपस्थित थे।

पीएम का कार्यकाल 12 वर्ष पूर्ण होने पर किसान मोर्चा ने लगाए पौधे



रायपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रधानमंत्रित्व कार्यकाल के 12 वर्ष पूर्ण होने तथा विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर मठपुरैना के गोकुलधाम स्थित उद्यान के पास भारतीय जनता किसान मोर्चा के जिला अध्यक्ष ओमप्रकाश साहू के नेतृत्व में वृहद वृक्षारोपण कार्यक्रम एक पेड़ मां के नाम आयोजित किया गया। किसान मोर्चा के महामंत्री सतीश छुगानी ने बताया कि कार्यक्रम में रायपुर दक्षिण विधायक सुनील सोनी ने अपनी माता स्व. रुक्मिणी देवीजी के नाम पर एक पेड़ रोपकर पर्यावरण के संरक्षण का संदेश दिया। कार्यक्रम में उपस्थित भाजपा के जिला अध्यक्ष रमेश सिंह ठाकुर ने मोदीजी के 12 वर्ष का कार्यकाल पूर्ण होने के अवसर पर कहा कि ये 12 वर्ष विकास के, विश्वास के और जनकल्याण के रहे। मोदीजी के नेतृत्व में विकसित भारत-2047 के लक्ष्य की ओर हम सभी कार्यकर्ता पूरे मनोभाव से समर्पित हैं

सीएम साय ने बांटी 22 मेधावी विद्यार्थियों को दो-दो लाख की प्रोत्साहन राशि

श्रमिक अपने श्रम, समर्पण और परिश्रम से समाज तथा देश के विकास की मजबूत नींव तैयार करते हैं। वे स्वयं कठिन परिस्थितियों में रहकर दूसरों को सुख-सुविधाएं उपलब्ध कराते हैं, इसलिए श्रमिक वास्तव में देश के निर्माता हैं। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने शुक्रवार को राजधानी रायपुर स्थित न्यू सैक्रेडि्ट हाउस में श्रम विभाग द्वारा आयोजित मेधावी छात्र-छात्रा सम्मान समारोह को संबोधित करते हुए यह बात कही।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल की 10वीं एवं 12वीं बोर्ड परीक्षाओं की मेरिट सूची में टॉप-10 में स्थान प्राप्त करने वाले पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के 22 मेधावी छात्र-छात्राओं को मुख्यमंत्री नोनी-बाबू मेधावी शिक्षा सहायता योजना के तहत दो-दो लाख रुपए की प्रोत्साहन राशि प्रदान कर सम्मानित किया। इनमें कक्षा 10वीं के 9 तथा कक्षा 12वीं के 13 विद्यार्थी शामिल हैं। ये विद्यार्थी रायपुर, महासमुंद, दुर्ग, गरियाबंद, सक्ती, बलौदाबाजार, रायगढ़ और कांगेर सहित विभिन्न जिलों से हैं।

सफलता श्रमिक परिवारों के संघर्ष की प्रेरक कहानी



मुख्यमंत्री ने सम्मानित विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि उनकी सफलता केवल व्यक्तिगत उपलब्धि नहीं, बल्कि श्रमिक परिवारों के संघर्ष, परिश्रम और संकल्प की प्रेरक कहानी है। उन्होंने कहा कि आज जिन श्रमिक

परिवारों के बेटा-बेटियों को सम्मानित किया जा रहा है, उन्होंने कठिन परिस्थितियों के बावजूद उत्कृष्ट प्रदर्शन कर प्रदेश का नाम रोशन किया है। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि वे कभी भी स्वयं को किसी से कम न समझें। इतिहास इस बात का साक्षी है कि अनेक महान व्यक्तित्व साधारण परिवारों से निकलकर अपनी मेहनत, लगन और शिक्षा के बल पर उच्चतम शिखरों तक पहुंचे हैं। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि राज्य सरकार की मंशा है कि श्रमिकों के बच्चे केवल श्रमिक बनकर न रह जाएं, बल्कि डॉक्टर, इंजीनियर, प्रशासक, वैज्ञानिक और विभिन्न उच्च पदों पर पहुंचकर छत्तीसगढ़ महतारी तथा देश की सेवा करें। उन्होंने विद्यार्थियों से निरंतर अध्ययन, अनुशासन और लक्ष्य के प्रति समर्पण बनाए रखने का आह्वान किया।

अंतिम व्यक्ति तक पहुंचे

योजना : देवांगन

कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए श्रम मंत्री लखन लाल देवांगन ने कहा कि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में राज्य सरकार यह सुनिश्चित कर रही है कि योजनाओं का लाभ समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचे। इस अवसर पर श्रम विभाग के सचिव एवं श्रम आयुक्त हिमशिखर गुप्ता, कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह, नगर निगम आयुक्त संविित मिश्रा, सहायक श्रम आयुक्त देवेन्द्र देवांगन, जनप्रतिनिधि, विभागीय अधिकारी, श्रमिक संगठनों के पदाधिकारी, बड़ी संख्या में श्रमिक तथा उनके परिवारजन उपस्थित थे।

नगर निगम प्रशासन ने 15 करोड़ का प्रस्ताव बनाकर मंजूरी के लिए शासन को भेजा

गॉस मेमोरियल की 6 एकड़ जमीन पर स्पोर्ट्स से जुड़े होंगे विकास कार्य

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर में विभिन्न खेल से जुड़े बच्चों से लेकर बड़ों को अगले कुछ वर्षों में आधुनिक सुविधायुक्त व्यवस्था के साथ विकसित नए खेल मैदान की सौगात मिलेगी। नगर निगम प्रशासन ने सिविल लाइन स्थित गॉस मेमोरियल की 6 एकड़ जमीन पर अब खेल से संबंधित विकास कार्य करने का निर्णय लिया है। इसके लिए प्रस्ताव बनाकर मंजूरी के लिए शासन को भेजा है। इस प्रस्ताव पर मुहर लगते ही गॉस मेमोरियल की जमीन पर कई तरह की खेल गतिविधियों के लिए विकास कार्य किए जाएंगे। इससे शहर के सैकड़ों खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करने का जहां मौका मिलेगा, वहीं इन खेलों से उनके शरीर एवं मस्तिष्क पर अच्छा असर भी पड़ेगा, जिससे उनका जीवन भी स्वस्थमय रहेगा।

लीज 2022 में खत्म हो गई थी: उल्लेखनीय है कि गॉस मेमोरियल की 6 एकड़ जमीन यूनाइटेड चर्च नार्थ इंडिया ट्रस्ट एसोसिएशन के कब्जे में था। यह जमीन ट्रस्ट को 100 साल के लिए लीज पर दी गई थी, लेकिन लीज की अवधि 2022 में खत्म हो गई थी। इसके बाद भी



15 करोड़ के प्रोजेक्ट में कई विकास कार्य शामिल

नगर निगम के अधिकारियों के अनुसार गॉस मेमोरियल मैदान की जमीन शुरू से खेल मैदान के रूप में जानी जाती है। हालांकि इस जमीन का बड़ा हिस्से पर कब्जा भी था, जहां बाबर बंगला सहित कई घर भी बने हुए हैं। नगर निगम के कब्जे में आते ही जमीन पर अवैध कब्जा हटाने का कार्य किया और कब्जे वाली जमीन पर बाउंड्रीवाल करते हुए इसे सुरक्षित किया। जमीन कब्जा में आने के बाद निगम अधिकारियों के बीच लगातार यहां डेवलपमेंट किए जाने पर चर्चा की जा रही थी। इस चर्चा के बाद निर्णय लिया गया है कि यहां खेलों से संबंधित ही विकास कार्य किए जाएंगे। इसके आधार पर ही प्रोजेक्ट बनाया गया है। सूत्रों के अनुसार इस प्रोजेक्ट में यहां जो खेल मैदान है वह रहेगा। इसे आकर्षक बनाया जाएगा, साथ ही बच्चों के लिए खेल जोन, जिम का निर्माण के अलावा क्षेत्र को हरा-भरा बनाने के लिए वृक्षारोपण भी किया जाएगा। सूत्र के अनुसार यहां आकर्षक फूड कोर्ट का भी निर्माण किया जा सकता है, क्योंकि खेल मैदान के आसपास फूड कोर्ट नहीं है। ऐसे में इस मैदान में पहुंचने वाले खिलाड़ियों सहित अन्य लोगों को खेल का आनंद लेने के साथ खाने-पीने की चीजों के लिए कहीं और जाना नहीं पड़ेगा।

इस जमीन पर ट्रस्ट का कब्जा था। इस मामले में हिन्दू स्वाभिमान संगठन ने इस जमीन को ट्रस्ट से कब्जा मुक्त कराने के

साथ यहां विभिन्न खेलों के लिए आर्क्षित कर यहां डेवलपमेंट करने की मांग किया था। इसके बाद नगर निगम

दर्जनभर परिवारों का अमी भी कब्जा

नगर निगम ने अपने कब्जे में लेने के बाद जमीन पर अवैध कब्जा हटाने की कार्यवाई की है। इसके लिए नोटिस की पूरी प्रक्रिया भी अपनाई गई है, लेकिन इसके बाद भी मैदान परिसर में लगभग 10-12 घर में रहने वाले परिवारों ने अब तक कब्जा छोड़ा नहीं है। निगम के अधिकारियों का कहना है कि इन घरों में रहने वाले परिवारों को भी जल्द ही खाली करा लिया जाएगा। सूत्र से यह भी जानकारी मिली है कि यहां रहने वाले परिवारों को व्यवस्थापन योजना के तहत कहीं और विस्थापित किए जाने की तैयारी की जा रही है। इसी कारण से अब तक इन घरों को खाली नहीं कराया गया है।

प्रस्ताव बनाकर फाइल शासन को भेजी

15 करोड़ रुपए का प्रस्ताव बनाकर फाइल शासन को भेजी है। फाइल अमी विभागीय मंत्री के यहां मंजूरी के लिए लंबित है। मंजूरी मिलने पर ही आगे कार्य किए जाएंगे। - लोकेश्वर साहू, अपर आयुक्त, नगर निगम रायपुर

फोन पर तीन तलाक, वैध पत्नी होने का हवाला दिया तो गाली-गलौज

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सिविल लाइंस थाना में एक महिला ने अपने पति के खिलाफ फोन पर तीन तलाक देने तथा कारण पूछने पर गाली-गलौज करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। महिला का पति मूल रूप से नागपुर का रहने वाला है और वह कुवैत में किसी निजी कंपनी में काम करता है। पुलिस को जानकारी मिली है, रायपुर की जिस युवती के साथ युवक का निकाह हुआ था, तब से दोनों के बीच वैवाहिक संबंध अच्छे नहीं थे। देश में तीन तलाक गैर कानूनी घोषित होने के बाद भी पति ने अपनी पत्नी को गैर कानूनी ढंग से फोन पर तीन तलाक बोलकर तलाक-ए-बिद्दत (वैवाहिक संबंध विच्छेद) की प्रथा पूरी की। इस पर पुलिस महिला के पति के खिलाफ अपराध दर्ज कर जांच कर रही है। थाने में 35 वर्षीय महिला ने शाहिद रजा के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। महिला ने पुलिस को बताया है कि



स्तनधारी जीवों पर आधारित किताब का विमोचन

रायपुर। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर शुक्रवार को मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, वनमंत्री केदार कश्यप द्वारा छत्तीसगढ़ के स्तनपायी (मैमाल्स ऑफ छत्तीसगढ़) पर आधारित फील्ड गाइड का विमोचन किया, जिसे राज्य वन विभाग के सेवानिवृत्त पीसीसीएफ कैलाश चंद्र बेवर्ता और नोवा नेचर वेलफेयर सोसाइटी ने मिलकर इस किताब को बनाया। राज्य के 44 प्रतिशत वन क्षेत्र वाले छत्तीसगढ़ को देश के जैवविविधता समृद्ध राज्यों में गिना जाता है। यहां के घने साल वन, बांस वन, मिश्रित वन, घास के मैदान, झाड़ीदार क्षेत्र, चट्टानी भू-भाग, नदियां, नाले तथा आर्द्रभूमियां अनेक प्रकार के वन्यजीवों को आश्रय प्रदान करती हैं। इसी समृद्ध प्राकृतिक विरासत को समर्पित एक नई पुस्तक में राज्य में पाए जाने वाले स्तनधारी जीवों का विस्तृत एवं वैज्ञानिक विवरण प्रस्तुत किया गया है।

# रायपुर बाजार

Contact For Advertisement  
79871 19756  
90981 38778

## पटेल बोरवेल्स

मोटर वाइडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 ★ 7999898750

## पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन)  
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही  
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस  
93404-44755

गली नं. 03, रिंघी कॉलोनी, तेलीबाघ, रायपुर

हेल्थ टिप्स

विटामिन पैच का बढ़ रहा चलन, जानिए सब कुछ



आजकल बाजार में मिलावटी खाद्य पदार्थों की भरमार है। फल, सब्जियां, दूध, अंडे और अनाज भी इससे अछूते नहीं हैं। सभी में मिलावट और रसायन शामिल हैं, जो शरीर में जरूरी विटामिन्स और मिनरल्स की पूर्ति ही नहीं होने देते। इस कारण आप और आपके परिवार के अन्य सदस्य बार-बार बीमार पड़ते रहते हैं। बच्चों की नजर कम उम्र में ही कमजोर हो रही है। एनीमिया, थकान, कमजोरी, हड्डियों की समस्याएं, त्वचा रोग और तंत्रिका संबंधी विकार होने लगे हैं। आप डॉक्टर से बात करती हैं। वह शरीर में पोषक तत्वों की कमी को इसका कारण बताते हैं और आपको सप्लीमेंट लेने की सलाह देते हैं। लेकिन बच्चों और आपको सप्लीमेंट लेना पसंद नहीं। ऐसे में आप विटामिन पैच का उपयोग कर सकती हैं।

बेहतर विकल्प

विटामिन पैच शरीर में विटामिन, कैल्शियम और अन्य मिनरल पहुंचाने का बेहतर माध्यम है। यदि आपके शरीर में विटामिन की कमी जांची गई है और आप डाइट से इस कमी को पूरी नहीं कर पा रही हैं, यानी कि आपका शरीर खाने से पर्याप्त मात्रा में विटामिन अवशोषित नहीं कर पा रहा है तो आपको विटामिन सप्लीमेंट लेने की सलाह दी जाती है। लेकिन सप्लीमेंट्स आपको रास नहीं आते। हफ्ते भर आप इसका सेवन करती हैं और फिर छोड़ देती हैं, जिस वजह से यह कमी ऐसे ही बनी रहती है। ऐसे में आप विटामिन पैच का इस्तेमाल करें। विटामिन पैच के जरिए डाइट में मामूली बदलाव करने के साथ ही शरीर में पोषक तत्वों की पूर्ति की जा सकती है।

कैसे करता है काम

विटामिन पैच आपको आवश्यक पोषक



तत्व देते हैं, लेकिन प्रश्न है कि यह काम कैसे करते हैं? असल में, विटामिन पैच एक खास मैकेनिज्म के जरिए काम करते हैं, जिसे ट्रांसडर्मल ड्राग डिलीवरी सिस्टम कहा जाता है। यह एक तरह का ट्रांसडर्मल पैच यानी त्वचा के माध्यम से पोषण पहुंचाने वाला सप्लीमेंट है, जिन्हें त्वचा पर लगाने के लिए ही तैयार किया गया है। इन पैचेज द्वारा नैनो टेक्नोलॉजी के माध्यम से विटामिन त्वचा के छिद्रों के जरिए शरीर में पहुंचाए जाते हैं। यह दिखने में बैंडेज जैसे होते हैं। इस पैच के चिपकने वाली परत पर विटामिन्स, मिनरल्स और हर्बल तत्व लगे रहते हैं। जब यह परत त्वचा पर चिपक जाती है तो शरीर की गर्मी से सक्रिय होकर पोषक तत्वों का स्राव करने लगती है। इन तत्वों को त्वचा अवशोषित करती है और शरीर की सबसे छोटी रक्त नलिकाओं तक पहुंचा देती है। जब इनका संचरण बड़ी रक्त नलिकाओं तक हो जाता है तो इन्हें शरीर के उस हिस्से में पहुंचा दिया जाता है, जहां इनकी जरूरत है। इस प्रकार शरीर के उस हिस्से में विटामिन्स और मिनरल्स की कमी की भरपाई कर दी जाती है और वह हिस्सा स्वस्थ हो जाता है।

बच्चों को पसंद



जिन बच्चों में किसी विशेष विटामिन की कमी है, उनके लिए विटामिन पैच एक अच्छा विकल्प हो सकता है। असल में बच्चे गोली या सिरप लेने में बहुत आनाकानी करते हैं। आप जब जबरदस्ती उन्हें गोली या सिरप देती हैं तो वे उल्टी कर देते हैं। इस सूरत में यह उनके लिए विशेष रूप से एक प्रभावी उपाय साबित हो सकता है। इससे उनमें नियंत्रित मात्रा में पोषण आपूर्ति होती रहेगी। लेकिन ध्यान रखना होगा कि बच्चों की त्वचा पतली होती है, इसलिए पैच में लगे चिपकने वाले पदार्थ बच्चों को एलर्जी न करें। बच्चों पर विटामिन पैच लगाने समय सतर्कता बर्तें। आप इसे त्वचा के ऐसे हिस्से पर लगाएं, जहां से बच्चा इसे बार-बार छू न पाए और मुंह में न लो।

आपका दिल साथ है तो सारा जहान आपका

आपके दिल की सेहत का आईना होते है शरीर में होने वाले बदलाव, इन्हें नजरअंदाज कतई न करें

दिल हमारे शरीर का सबसे महत्वपूर्ण अंग है, जो लगातार रक्त पंप करके पूरे शरीर को ऑक्सीजन और पोषण पहुंचाता है। लेकिन बदलती जीवनशैली, तनाव, अनियमित खानपान और शारीरिक गतिविधियों की कमी के कारण हृदय रोगों के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं।

चिंता की बात यह है कि कई बार दिल से जुड़ी समस्याएं शुरुआती चरण में छोटे-छोटे संकेतों के रूप में सामने आती हैं, जिन्हें लोग सामान्य समझकर नजरअंदाज कर देते हैं। विशेषज्ञों के अनुसार यदि इन लक्षणों के अनुसार यदि इन लक्षणों के समय रहते पहचान लिया जाए तो गंभीर हृदय रोगों और हार्ट अटैक जैसी जानलेवा स्थितियों से बचा जा सकता है। अगर आपके शरीर में भी कुछ असामान्य बदलाव दिखाई दे रहे हैं, तो सतर्क हो जाना जरूरी है। आइए जानते हैं उन 5 संकेतों के बारे में जो दिल की बीमारी की ओर इशारा कर सकते हैं।

सीने में दर्द

सीने में दर्द, जकड़न, भारीपन या दबाव महसूस होना हृदय रोग का सबसे आम संकेत माना जाता है। यह दर्द कुछ मिनटों तक रह सकता है या बार-बार हो सकता है। कई बार यह दर्द कंधे, गदन, पीठ या बांह तक भी फैल सकता है। यदि ऐसा बार-बार हो रहा है



तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

सांस फूलना

सीढ़ियां चढ़ते समय अत्यधिक थकान महसूस हो या सांस फूले तो यह दिल की कमजोरी का संकेत हो सकता है। जब हृदय ठीक से रक्त पंप नहीं कर पाता, तो फेफड़ों पर दबाव बढ़ जाता है और सांस लेने में परेशानी होने लगती है।

अत्यधिक थकान और कमजोरी

आराम करने के बावजूद लगातार थकान महसूस हो रही है, तो इसे सामान्य कमजोरी समझकर नजरअंदाज न करें। हृदय की कार्यक्षमता कम होने पर शरीर के अंगों तक पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं पहुंच पाती, जिससे थकान और ऊर्जा की कमी महसूस हो सकती है।



विश्व योगासन में छत्तीसगढ़ को मिला महत्वपूर्ण दायित्व

अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में निर्णायक, मंच व पदक प्रभारी से लेकर जोन प्रभारी तक छत्तीसगढ़ के

भिलाई। अहमदाबाद में 4 से 8 जून तक जारी प्रथम विश्व योगासन चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ के प्रतिनिधि महत्वपूर्ण दायित्व निभा रहे हैं। इस विश्व स्तरीय आयोजन में योगासन भारत छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष और भिलाई निवासी गोस्वामी जयंत विष्णु भारती को मुख्य मंच का प्रभारी नियुक्त किया गया है। जयंत इससे पहले सितंबर-25 में भिलाई में भिलाई में सम्पन्न 6 वां सीनियर और सीनियर 'ए' राष्ट्रीय योगासन स्पोर्ट्स चैंपियनशिप में महत्वपूर्ण प्रबंधकीय दायित्व निभा चुके हैं। इसी तरह अहमदाबाद में जारी प्रथम विश्व योगासन चैंपियनशिप में निर्णायक की भूमिका निभा रहे देश के चुनिंदा योग विशेषज्ञों में छत्तीसगढ़ के वरिष्ठ योगासन विशेषज्ञ धमतरी निवासी भोजेंद्र साहू भी शामिल हैं। गत वर्ष भिलाई में हुई राष्ट्रीय योगासन प्रतियोगिता और अल्मोड़ा उत्तराखंड में हुए 38वें राष्ट्रीय खेल में योगासन में भोजेंद्र निर्णायक का दायित्व निभा चुके हैं। एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि के रूप में पैरा योगासन के प्रभारी शैलेन्द्र ऋषि को इस विश्व चैंपियनशिप में महत्वपूर्ण दायित्व प्रदान किया



शैलेन्द्र ऋषि



डॉ. मेजर सिंह



जयंत विष्णु भारती



भोजेन्द्र साहू

गया है। यह सम्मान उनके समर्पण, कार्यक्षमता एवं छत्तीसगढ़ द्वारा राष्ट्रीय स्तर पर किए गए उत्कृष्ट योगदान की स्वाभाविक पहचान है। सरगुजा निवासी और कृषि विस्तारक अधिकारी शैलेन्द्र ऋषि को पैरा योगासन के लिए पूर्वी जोन का प्रभारी बनाया गया है। योगासन भारत छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष गोस्वामी जयंत विष्णु भारती ने बताया कि निर्णायक की भूमिका निभा रहे देश के चुनिंदा योग विशेषज्ञों में छत्तीसगढ़ के वरिष्ठ योगासन विशेषज्ञ धमतरी निवासी भोजेंद्र साहू भी शामिल हैं। गत वर्ष भिलाई में हुई राष्ट्रीय योगासन प्रतियोगिता और अल्मोड़ा उत्तराखंड में हुए 38वें राष्ट्रीय खेल में योगासन में भोजेंद्र निर्णायक का दायित्व निभा चुके हैं। एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि के रूप में पैरा योगासन के प्रभारी शैलेन्द्र ऋषि को इस विश्व चैंपियनशिप में महत्वपूर्ण दायित्व प्रदान किया

कार्नर न्यूज

आज विश्व कीट दिवस, कीट-पतंगों पर नियंत्रण जरूरी

घर में चाहिए खुशहाली तो हमेशा ध्यान रखें पेस्ट कंट्रोल मैनेजमेंट का, मिलेगा सुरक्षित वातावरण



पेस्ट कंट्रोल छोटे कीट-पतंगों को घर से दूर रखने की एक रसायनिक प्रक्रिया है, जो लिक्विड और जैल फॉर्म में होती है। इंडियन पेस्ट कंट्रोल एसोसिएशन के अंतर्गत पूरे देश में पेस्ट कंट्रोल एजेंसीज हैं। ध्यान रखें लायसेंसधारी पेस्ट कंट्रोल कंपनी की ही सेवा लें, जो वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गेनाइजेशन (डब्ल्यूएचओ) के स्टैंडर्ड कैमिकल से पेस्ट कंट्रोल करते हैं। डब्ल्यूएचओ के स्टैंडर्ड कैमिकल का फायदा ये है कि ये न तो पाउडर फॉर्म में इस्तेमाल किया जाता है, न ही स्प्रे फॉर्म में, इसलिए इससे सेहत को कोई

नुकसान नहीं पहुंचता। एक विशेष प्रकार के जैल से जगह-जगह निशान लगाए जाते हैं।

कॉकोरोच, मच्छर जैसे इसेक्ट की भी मरते नहीं हैं, इन पर नियंत्रण किया जाता है। इन्हें घर से दूर रखने और घर में इनकी संख्या को कम करने के लिए किया जाने वाला पेस्ट कंट्रोल तीन रूपों में होता है- एक कॉकोरोच की रोकथाम के लिए, दूसरा दीमक पर नियंत्रण बनाने के लिए और तीसरा सामान्य कीटों से सुरक्षा के लिए (जनरल डिसइंफेक्शन ट्रीटमेंट) को अपनाएं। नए बने घर में दीमक नियंत्रण पेस्ट कंट्रोल करवाना चाहिए, जो 5 साल की सुरक्षा की गारंटी देता है, वहीं पहले से रह रहे घर में की गई पेस्ट कंट्रोल की गारंटी 3 साल की होती है। पेस्ट कंट्रोल साल में तीन बार करवाना चाहिए, जिसकी प्रक्रिया सिर्फ आधे घंटे की होती है। एक बार के पेस्ट कंट्रोल का खर्च लगभग 750 रुपए से लेकर 800 रुपए तक आता है, जिसका प्रभाव तीन महीने तक रहता है। और सबसे अच्छी बात ये कि इस प्रक्रिया के बाद किसी तरह की कोई दुर्गंध नहीं आती। मात्र एक घंटे में पेस्ट कंट्रोल प्रक्रिया पूरी हो जाती है, वह भी बिना कमरे को खाली किए। किचन का एक भी सामान



हटाए बिना आप किचन को कीट-पतंगों से फ्री कर सकते हैं।

पूरे घर में एक साथ पेस्ट कंट्रोल किया जाता है। इसमें किचन और बाथरूम में तो पेस्ट कंट्रोल होना ही चाहिए। आप नए घर में शिफ्ट करने वाले हैं, तो 4-5 महीने पहले पुराने घर में ही पेस्ट कंट्रोल करवा लें, ताकि लकड़ी के फर्नीचर या अन्य सामानों में मौजूद कीट खत्म हो जाएं और नए घर में डेरा न

डाल पाएं। दीमक मिट्टी से आती है, जो फर्नीचर और वॉर्डरोब जैसे लकड़ी के सामानों को नुकसान पहुंचाती है, जबकि कॉकोरोच वगैरह गंदगी से पनपते हैं। अगर घर में दीमक है, तो एक बार दीमक पेस्ट कंट्रोल करवा लें, उसके बाद तीन साल तक दीमक नहीं लगेगी। अगर कॉकोरोच पेस्ट कंट्रोल के लिए आपको साल में तीन बार यह प्रक्रिया करवानी होगी।



राष्ट्रीय यूथ म्यू थाई में छत्तीसगढ़ ने जीते 07 स्वर्ण सहित 17 पदक

रायपुर। यूनाइटेड म्यू थाई एसोसिएशन इण्डिया (यूपएमआई) के तत्वावधान में म्यू थाई एसोसिएशन ऑफ उत्तराखंड द्वारा आयोजित 7वीं यूपएमआई राष्ट्रीय यूथ म्यू थाई चैंपियनशिप का समापन 04 जून इन्दिरा गाँधी अंतरराष्ट्रीय स्टेडियम, हल्द्वानी (उत्तराखंड) में हुआ। एक जून से शुरू हुई इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ का शानदार प्रदर्शन रहा। छत्तीसगढ़ी खिलाड़ियों ने इस चैंपियनशिप में 07 स्वर्ण, 04 रजत, 06 कांस्य सहित कुल 17 पदक जीतकर शानदार उपलब्धि हासिल की। यूथ राष्ट्रीय म्यूथाई चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक एवं अंकों के आधार पर मेघालय ओवरऑल चैंपियन, असम द्वितीय, उत्तराखंड एवं उत्तरप्रदेश तृतीय स्थान पर रहे।

चैंपियनशिप के अंतिम दिन फाइनल में छत्तीसगढ़ की समिधा अग्रवाल (रायपुर) ने मिजोरम की खिलाड़ी को हराकर, संजीत मोहनती (रायपुर) को नो कॉन्टेस्ट गोल्ड घोषित होने पर, काप्सा गुप्ता (दिल्लीराजहरा, बालोद) ने बिहार की खिलाड़ी को हराकर, साधिके दुबे और हिमानी डडसेना (दोनों बालोद) ने वाये कू एकल इवेन्ट में अपने अपने वर्ग में स्वर्ण पदक जीत कर छत्तीसगढ़ के स्वर्ण पदकों की संख्या 07 पहुंचाई।

मुख्य अतिथि सांसद अजय भट्ट ने छत्तीसगढ़ से अंतरराष्ट्रीय निर्णायकों में हरबंश कौर, प्रणव शंकर साहू (दोनों दल्लीराजहरा, बालोद), टिकेश्वरी साहू (खेल एवं युवा कल्याण, दंतवाड़ा, दक्षिण बस्तर) और न्यू रेफरी वाणी (दल्लीराजहरा, बालोद) को डिप्लोमा स्मृति चिन्ह, विशेष उपहार और निर्णायक भत्ता प्रदान किया तथा कोच जय कुमार (रायपुर) एवं राज्य प्रतिनिधि के रूप में अमन यादव (रायपुर) को भी मंचस्थ अतिथियों ने सम्मानित किया। समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह में छत्तीसगढ़ म्यूथाई संघ के महासचिव अनीस मेमन (फेडरेशन के संयुक्त सचिव) ने मंच संचालन किया। मंच पर राज्य म्यूथाई संघ के अध्यक्ष लखन कुमार साहू, महिला प्रतिनिधि नजमा परवीन कुरेशी (कॉंकिर) और प्रभा साहू (धमतरी) भी उपस्थित थे।

छत्तीसगढ़ के पदक विजेता

स्वर्ण पदक में युवराज सिंह, जगदलपुर, बस्तर (अंडर-18,- 86किग्रा), तनुश्री मीणा, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-14,- 34किग्रा), काप्सा गुप्ता, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-16,- 45किग्रा), समिधा अग्रवाल, रायपुर (अंडर-18,- 45किग्रा), संजीत मोहनती, रायपुर (अंडर-10,- 30किग्रा) नो कॉन्टेस्ट गोल्ड, साधिके दुबे, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-18,- 55किग्रा, वाये कू इवेन्ट), हिमानी डडसेना, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-18,- 45किग्रा, वाये कू इवेन्ट) शामिल हैं। रजत पदक विजेताओं में बलजीत कौर, रायपुर (अंडर-14,- 44किग्रा), सिद्धि निर्मलकर, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-14,- 50 किग्रा), नित्यम कुमार साहू, रायपुर (अंडर-10,- 30किग्रा), आदित्य झा, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-18,- 75किग्रा) और कांस्य पदक विजेताओं में दिवंकल टांडिया, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-12,- 32किग्रा), वर्षा निर्मलकर, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-16,- 48किग्रा), छाया नाग, दंतवाड़ा, दक्षिण बस्तर (अंडर-16,- 40किग्रा), आदित्य गुप्ता, रायपुर (अंडर-14,- 48किग्रा), सिमरन सिंह, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-18,- 48किग्रा), आर्यामन सहगल, रायपुर (अंडर-18,- 63.5किग्रा) शामिल हैं।

क्वार्टर फाइनल तक पहुँचे पदक विहीन खिलाड़ी

चैम्पियनशिप में क्वार्टर फाइनल तक पहुँचे छत्तीसगढ़ के पदक विहीन खिलाड़ियों में नुरवी मिलिन्द, रायपुर (अंडर-09,- 24किग्रा), ऐश्विनी वर्मा, रायपुर (अंडर-12,- 30किग्रा), मोक्ष पटेल, रायपुर (अंडर-12,- 34किग्रा), सूर्यान्शा दुबे, रायपुर (अंडर-12,- 40किग्रा), कुशाग्र साहू, रायपुर (अंडर-14,- 48किग्रा), सोमन साहू, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-18,- 42किग्रा), मिनाली भंसारी, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-18,- 45किग्रा), हर्ष कुमार, दल्लीराजहरा, बालोद (अंडर-18,- 54किग्रा), अर्चित केशवानी, रायपुर (अंडर-16,- 57किग्रा) और श्रेयांश मित्तल, रायपुर (अंडर-16, 44किग्रा) शामिल हैं।

